***Miejsca prowadzenia zajęć: budynek Politechniki Łódzkiej, ul. Plac Wojewódzki 3, 98-200 Sieradz***

***16.10.2021r. (sobota)***

| **Lp.** | **Godzina lekcyjna** | **Przedmiot** | **Miejsce** | **Prowadzący** | **Ilość godzin** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 - 2** | 08:00 - 09:35 | Podstawy bhp | *budynek Politechniki Łódzkiej, ul. Plac Wojewódzki 3****sala: 310*** | A. Jaśkiewicz | 2 |
| **3 - 4** | 09:40 - 11:15 | Podstawy bhp | 2 |
| **5 - 6** | 11:20 - 12:55 | Planowanie diety odchudzającej | B. Godlewska | 2 |
| **7 - 8** | 13:00 - 14:35 | Planowanie diety odchudzającej | 2 |
| **9 - 10** | 14:40 - 16:15 |  |  |  |  |
| **11 - 12** | 16:20 - 17:55 |  |  |  |  |
| **13-14** | 18:00 – 19:35 |  |  |  |  |

***17.10.2021r. (niedziela)***

| **Lp.** | **Godzina lekcyjna** | **Przedmiot** | **Miejsce** | **Prowadzący** | **Ilość godzin** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 - 2** | 08:00 - 09:35 | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych | *budynek Politechniki Łódzkiej, ul. Plac Wojewódzki 3****sala: 310*** | B. Godlewska | 2 |
| **3 - 4** | 09:40 - 11:15 | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych | 2 |
| **5 - 6** | 11:20 - 12:55 | Podstawy bhp | A. Jaśkiewicz | 2 |
| **7 - 8** | 13:00 - 14:35 | Podstawy bhp | 2 |
| **9 - 10** | 14:40 - 16:15 | Podstawy bhp |  |
| **11 - 12** | 16:20 - 17:55 |  |  |  |  |
| **13-14** | 18:00 – 19:35 |  |  |  |  |

***06.11.2021r. (sobota)***

| **Lp.** | **Godzina lekcyjna** | **Przedmiot** | **Miejsce** | **Prowadzący** | **Ilość godzin** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 - 2** | 08:00 - 09:35 | Suplementy w diecie | *budynek Politechniki Łódzkiej, ul. Plac Wojewódzki 3****sala: 309*** | B. Godlewska | 2 |
| **3 - 4** | 09:40 - 11:15 | Suplementy w diecie | 2 |
| **5 - 6** | 11:20 - 12:55 | Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości | 2 |
| **7 - 8** | 13:00 - 14:35 | Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości | 2 |
| **9 - 10** | 14:40 - 16:15 | Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości | 2 |
| **11 - 12** | 16:20 - 17:55 |  |  |  |  |
| **13-14** | 18:00 – 19:35 |  |  |  |  |

***07.11.2021r. (niedziela)***

| **Lp.** | **Godzina lekcyjna** | **Przedmiot** | **Miejsce** | **Prowadzący** | **Ilość godzin** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 - 2** | 08:00 - 09:35 | Planowanie diety odchudzającej | *budynek Politechniki Łódzkiej, ul. Plac Wojewódzki 3****sala: 309*** | B. Godlewska | 2 |
| **3 - 4** | 09:40 - 11:15 | Planowanie diety odchudzającej | 2 |
| **5 - 6** | 11:20 - 12:55 | Planowanie diety odchudzającej | 2 |
| **7 - 8** | 13:00 - 14:35 | Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości | 2 |
| **9 - 10** | 14:40 - 16:15 | Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości | 2 |
| **11 - 12** | 16:20 - 17:55 |  |  |  |  |
| **13-14** | 18:00 – 19:35 |  |  |  |  |

***27.11.2021r. (sobota)***

| **Lp.** | **Godzina lekcyjna** | **Przedmiot** | **Miejsce** | **Prowadzący** | **Ilość godzin** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 - 2** | 08:00 - 09:35 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | *budynek Politechniki Łódzkiej, ul. Plac Wojewódzki 3****sala: 310*** | B. Godlewska | 2 |
| **3 - 4** | 09:40 - 11:15 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | 2 |
| **5 - 6** | 11:20 - 12:55 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | 2 |
| **7 - 8** | 13:00 - 14:35 | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych | 2 |
| **9 - 10** | 14:40 - 16:15 | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych | 2 |
| **11 - 12** | 16:20 - 17:55 | Suplementy w diecie | 2 |
| **13-14** | 18:00 – 19:35 |  |  |  |  |

***28.11.2021r. (niedziela)***

| **Lp.** | **Godzina lekcyjna** | **Przedmiot** | **Miejsce** | **Prowadzący** | **Ilość godzin** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 - 2** | 08:00 - 09:35 | Suplementy w diecie | *budynek Politechniki Łódzkiej, ul. Plac Wojewódzki 3****sala: 310*** | B. Godlewska | 2 |
| **3 - 4** | 09:40 - 11:15 | Suplementy w diecie | 2 |
| **5 - 6** | 11:20 - 12:55 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | 2 |
| **7 - 8** | 13:00 - 14:35 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | 2 |
| **9 - 10** | 14:40 - 16:15 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | 2 |
| **11 - 12** | 16:20 - 17:55 | Suplementy w diecie | 2 |
| **13-14** | 18:00 – 19:35 |  |  |  |  |

***11.12.2021r. (sobota)***

| **Lp.** | **Godzina lekcyjna** | **Przedmiot** | **Miejsce** | **Prowadzący** | **Ilość godzin** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 - 2** | 08:00 - 09:35 | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych | *budynek Politechniki Łódzkiej, ul. Plac Wojewódzki 3****sala: 211*** | B. Godlewska | 2 |
| **3 - 4** | 09:40 - 11:15 | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych | 2 |
| **5 - 6** | 11:20 - 12:55 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | 2 |
| **7 - 8** | 13:00 - 14:35 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | 2 |
| **9 - 10** | 14:40 - 16:15 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | 2 |
| **11 - 12** | 16:20 - 17:55 |  |  |  |  |
| **13-14** | 18:00 – 19:35 |  |  |  |  |

***12.12.2021r. (niedziela)***

| **Lp.** | **Godzina lekcyjna** | **Przedmiot** | **Miejsce** | **Prowadzący** | **Ilość godzin** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 - 2** | 08:00 - 09:35 | Planowanie diety odchudzającej | *budynek Politechniki Łódzkiej, ul. Plac Wojewódzki 3****sala: 310*** | B. Godlewska | 2 |
| **3 - 4** | 09:40 - 11:15 | Planowanie diety odchudzającej | 2 |
| **5 - 6** | 11:20 - 12:55 | Planowanie diety odchudzającej | 2 |
| **7 - 8** | 13:00 - 14:35 | Suplementy w diecie | 2 |
| **9 - 10** | 14:40 - 16:15 | Suplementy w diecie | 2 |
| **11 - 12** | 16:20 - 17:55 |  |  |  | 2 |
| **13-14** | 18:00 – 19:35 |  |  |  |  |

***22.01.2022r. (sobota)***

| **Lp.** | **Godzina lekcyjna** | **Przedmiot** | **Miejsce** | **Prowadzący** | **Ilość godzin** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 - 2** | 08:00 - 09:35 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | *budynek Politechniki Łódzkiej, ul. Plac Wojewódzki 3****sala: 314*** | B. Godlewska | 2 |
| **3 - 4** | 09:40 - 11:15 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | 2 |
| **5 - 6** | 11:20 - 12:55 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | 2 |
| **7 - 8** | 13:00 - 14:35 | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych | 2 |
| **9 - 10** | 14:40 - 16:15 |  |  |  |  |
| **11 - 12** | 16:20 - 17:55 |  |  |  |  |
| **13-14** | 18:00 – 19:35 |  |  |  |  |

***23.01.2022r. (niedziela)***

| **Lp.** | **Godzina lekcyjna** | **Przedmiot** | **Miejsce** | **Prowadzący** | **Ilość godzin** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 - 2** | 08:00 - 09:35 | Planowanie diety odchudzającej | *budynek Politechniki Łódzkiej, ul. Plac Wojewódzki 3****sala: 314*** | B. Godlewska | 2 |
| **3 - 4** | 09:40 - 11:15 | Planowanie diety odchudzającej | 2 |
| **5 - 6** | 11:20 - 12:55 | Planowanie diety odchudzającej | 2 |
| **7 - 8** | 13:00 - 14:35 | Planowanie diety odchudzającej | 2 |
| **9 - 10** | 14:40 - 16:15 | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych | 2 |
| **11 - 12** | 16:20 - 17:55 |  |  |  |  |
| **13-14** | 18:00 – 19:35 |  |  |  |  |